

Erster Spaziergang mit frischgebackener Kräuterpädagogin

Heike Schulze aus Groß Schwarzlosen organisierte mit Ariane Herms vom Biohof 7 in Schernebeck einen Wildkräuterworkshop

Schernebeck (bsh) • Einen ersten Wildkräuterspaziergang mit anschließendem Workshop hat die frischgebackene Kräuterpädagogin Heike Schulze aus Groß Schwarzlosen in Schernebeck auf die Beine gestellt. Auf dem Biohof 7 bei ihrer guten Freundin Ariane Herms fand diese Premiere statt.

In kleiner Runde von zehn Personen ging es in die Natur hinaus, um energispendende Frühjahrskräuter kennenzulernen und zu sammeln, die andere schlicht als Unkraut bezeichnen würden. Im Verkaufsraum des Biohof 7 wurde dann gemörsert und gestampft, es entstanden Kräutersuppe zum Probieren vor



Ariane Herms und Heike Schulze bei der Vorbereitung des Workshops.

Ort sowie Essige und Aufstriche für zu Hause.

Heike Schulze, die sich schon seit vielen Jahren für naturnahes Gärtnern und Pflanzenheilkunde interessiert, hat im Rahmen einer

nebenberuflichen Ausbildung über ein Jahr den Titel „zertifizierte Kräuterpädagogin“ erworben. Einmal im Monat gab es Präsenzunterricht in Berlin, dazwischen Online-Kurse. Am Ende mussten eine theoretische



Der Spaziergang brachte heimische Wildkräuter näher. Fotos: M. Schulze

sche und eine praktische Prüfung absolviert werden.

„Ich bin schon ländlich aufgewachsen und beschäftige mich seit Langem auch mit der Imkerei und der Natur“, sagt die Groß Schwarzlosenerin.

Sich in Sachen Naturheilkunde und Wildkräuterwissen weiterzubilden sei in der Region gar nicht so einfach, diese Erfahrung musste auch sie selbst machen.

Ihr Wissen weiterzugeben, sei

schon länger ein Wunsch gewesen, den sie sich mit dem Zertifikat erfüllt hat. Kurse und Workshops sollen aber auch in Zukunft ein Hobby bleiben, so Heike Schulze. Wann der nächste Workshop ansteht, ist noch nicht klar. Fest steht aber, dass es schon jetzt eine Warteliste gibt. Auf dem Biohof 7, der selbst auch auf besonders naturnahe und tierfreundliche Produktion von Rindfleisch spezialisiert ist, gab es schon bei der Eröffnung vor einigen Jahren die Idee, Workshops rund um bewusstes Kochen und naturnahe Ernährung anzubieten. Mit Kräuterpädagogin Heike Schulze ist ein schöner Einstieg gefunden worden.