

Vitalität & Energie im Frühling

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG MIT WORKSHOP



Wilde Kräuter werden oft als störend in den Gärten und auf den Äckern wahrgenommen und als Unkraut bezeichnet. Dabei sind sie Heil- und Nutzpflanzen und sehr gesunde Delikatessen.

Der Mensch hat verlernt, die Natur als Lebensraum = Raum des Lebens wahrzunehmen und dass er ein Teil davon ist. Doch in, mit und durch die Natur können wir allmählich wieder zu unserer eigenen Natur (und Natürlichkeit) zurückfinden.

Hast Du Lust auf einen Kräuterspaziergang? Wir schauen, was am Wegesrand wächst, sprechen über die Wildkräuter und sammeln sie, um daraus im anschließenden Workshop leckere Produkte herzustellen.

Wir machen mit den Wildkräutern einen Aufstrich und Kräuterbutter. Und am Ende nimmst Du Dir einen selbstgemachten Kräuternessig und selbstgemachtes Oxymel mit nach Hause. Denn Selbstmachen hat etwas mit Selbstachtung und Selbstbestimmung zu tun. Höchste Zeit also, mit Selbstgemachtem wieder zu sich selbst zu finden.

Der Kräuterspaziergang findet in Schernebeck statt.

Bitte wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk anziehen.

WANN: Samstag, 29.04.2023

WO: Biohof 7, Schernebecker Dorfstr. 38
39517 Tangerhütte, OT: Schernebeck

UHRZEIT: 14:00 - ca. 18:00 Uhr

WER: Heike Schulze, Kräuterpädagogin

ANMELDUNG:

arianeherms@biohof7.de, [039361/179938](tel:039361179938)

TEILNEHMERZAHL: 8 Personen

KOSTEN PRO PERSON: 25 Euro

Der Preis beinhaltet ein Booklet mit Rezepten und das gesamte Material für Eure Kräuterprodukte, sowie einen kleinen Imbiss.

Und natürlich das Kostbarste - einen Nachmittag ganz für Dich.

